العمل في الاسعافات الأولية



- تعريف:

الإسعافات الأولية هي الرعاية الفورية المُقدمة لشخص يُعاني من مرض أو إصابة مفاجئة، قبل وصول المساعدة الطبية المتخصصة. تُركز الإسعافات الأولية على الحفاظ على الحياة، ومنع المزيد من الضرر، وتعزيز التعافي. تتراوح الإسعافات الأولية بين إجراءات بسيطة كتنظيف جرح طفيف وإجراءات أكثر تعقيدًا كإجراء الإنعاش القلبي الرئوي.

- الجوانب الرئيسية للإسعافات الأولية:

الحفاظ على الحياة:

يشمل ذلك إجراءات مثل السيطرة على النزيف، وإجراء الإنعاش القلبي الرئوي، واستخدام جهاز مزيل الرجفان الخارجي الآلي (AED).

منع المزيد من الضرر:

يشمل ذلك تثبيت الإصابات، ومنع العدوى، وحماية المصاب من المخاطر الإضافية.

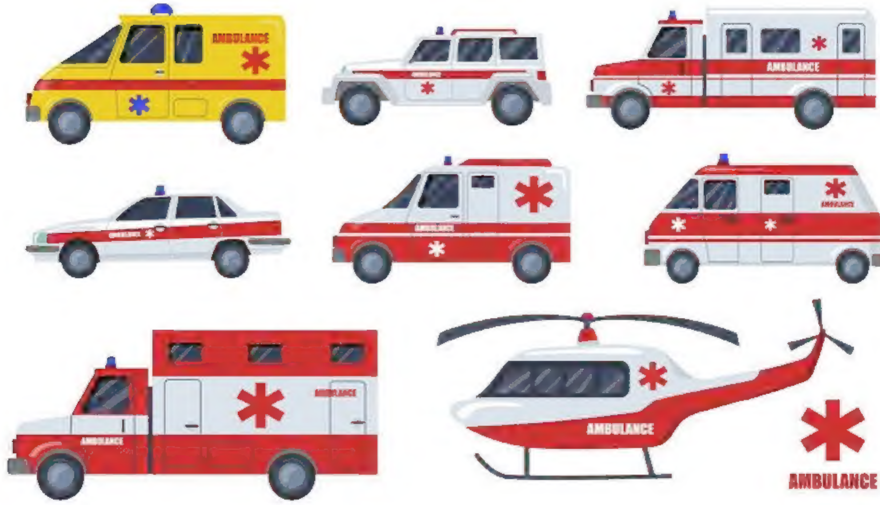
تعزيز التعافي:
يشمل ذلك تهدئة المصاب، وتوفير السوائل (إن لزم الأمر)، والتأكد من أنه في وضع آمن ومريح.
غالبًا ما تتضمن خطوات الإسعافات الأولية الأساسية ما يلي:
تقييم الموقف:
التأكد من سلامة موقع الحادث، والتحقق من الاستجابة، وتحديد أي تهديدات فورية.
طلب المساعدة:
التواصل مع خدمات الطوارئ (مثل سيارات الإسعاف) واتباع تعليماتها.
تقديم الرعاية الأساسية:
قد يشمل ذلك تضميد الجروح، ووضع كمادات الثلج، أو مساعدة شخص مصاب بحروق طفيفة.
مراقبة المصاب:
مراقبة حالة المصاب عن كثب والاستعداد لتعديل الرعاية حسب الحاجة حتى وصول المساعدة المتخصصة.
معرفة ومهارات الإسعافات الأولية ضرورية للجميع، لأنها قد تكون حاسمة في التعامل مع مجموعة واسعة من حالات الطوارئ.
- متطلبات وظيفة الاسعافات الأولية:
تشمل متطلبات وظيفة الإسعافات الأولية عادةً مجموعة من الشهادات والمهارات والسمات الشخصية. تشمل المتطلبات الرئيسية شهادة إسعافات أولية سارية المفعول، مثل شهادة الإسعافات الأولية الطارئة في العمل أو شهادة الإسعافات الأولية في العمل.
كما تُعد مهارات التواصل القوية، والقدرة على الحفاظ على الهدوء تحت الضغط، واللياقة البدنية عوامل أساسية. غالبًا ما تُفضل الخبرة

في مجال ذي صلة والمعرفة باللوائح ذات الصلة.
- المتطلبات الخاصة:
الشهادات:
شهادة إسعافات أولية سارية المفعول، مثل شهادة الإسعافات الأولية الطارئة في العمل (EFAW) أو شهادة الإسعافات الأولية في العمل (FAW)، غالبًا ما تكون إلزامية، وفقًا لهيئة الصحة والسلامة (HSE).
قد تكون شهادة الإنعاش القلبي الرئوي/دعم الحياة الأساسي (BLS) مطلوبة أيضًا.
قد تتطلب بعض الوظائف، مثل مدرب الإسعافات الأولية، مؤهلات إضافية مثل شهادة PTLLS/AET، وفقًا لموقع Indeed.
المهارات:
تقييم الإصابات وتقديم الإسعافات الأولية المناسبة.
مهارات تواصل قوية لشرح الإجراءات وطمأنة الأفراد.
القدرة على الحفاظ على الهدوء واتخاذ قرارات سليمة في حالات الطوارئ.
إتقان استخدام معدات ومستلزمات الإسعافات الأولية.
معرفة باللوائح المحلية وبروتوكولات الصحة والسلامة.
السمات الشخصية:
اللياقة البدنية اللازمة لتحمل متطلبات الوظيفة، بما في ذلك رفع ومساعدة المصابين.
الالتزام بالحفاظ على السرية وخصوصية المرضى.
مهارات تواصل ممتازة للتفاعل بفعالية مع المرضى والزملاء.
أخلاقيات عمل قوية والتزام بالتطوير المهني.

- الخبرة:
غالبًا ما تُفضل الخبرة السابقة كمسعف أو في مجال ذي صلة.
قد تكون الخبرة في بيئة محددة، مثل مكان العمل أو فعالية، مطلوبة أيضًا.
أخرى:
قد تتطلب بعض الوظائف اجتياز فحص الخلفية.
يُشير موقع Mannatal.com إلى أن الحفاظ على معرفة مُحدثة بممارسات الإسعافات الأولية أمر ضروري.
- سائق الإسعاف:
تتمثل المسؤولية الأساسية لسائق سيارة الإسعاف في نقل المرضى بأمان من وإلى المرافق الطبية، غالبًا في حالات الطوارئ. كما أنه مسؤول عن صيانة سيارة الإسعاف، وتقديم المساعدة في رعاية المرضى، والتواصل مع الطاقم الطبي.
رعاية المرضى:
المساعدة في تحميل وتنزيل المرضى، وتقديم الإسعافات الأولية الأساسية عند الحاجة، وضمان راحة المرضى وسلامتهم أثناء النقل.
صيانة السيارة:
إجراء فحوصات دورية على سيارة الإسعاف، والإبلاغ عن أي أعطال ميكانيكية، والحفاظ على نظافة السيارة.
التواصل:
التواصل الفعال مع المرسلين والطاقم الطبي والمرضى لتنسيق الرعاية وضمان سير العمل بسلاسة.
التوثيق:
الاحتفاظ بسجلات دقيقة لأنشطة نقل المرضى والمعلومات الأخرى ذات الصلة.

- **المهارات والمؤهلات:**
رخصة قيادة سارية المفعول: يُعدّ سجل القيادة النظيف أمرًا بالغ الأهمية.
مهارات قيادة قوية: القدرة على تشغيل سيارة الإسعاف بأمان وكفاءة في مختلف الظروف.
فهم قوانين المرور: معرفة قوانين ولوائح المرور ضرورية.
شهادة الإسعافات الأولية والإنعاش القلبي الرئوي: غالبًا ما تكون مطلوبة لسائقي سيارات الإسعاف.
اللياقة البدنية: القدرة على رفع ونقل المرضى.
مهارات التواصل والتفاعل مع الآخرين: القدرة على التواصل بفعالية مع المرضى والطاقم الطبي وغيرهم من الموظفين.
القدرة على الحفاظ على الهدوء تحت الضغط: ضرورية للتعامل مع المواقف العصيبة.
الإلمام بإجراءات الطوارئ الطبية: معرفة إجراءات وبروتوكولات الطوارئ الطبية الأساسية مفيدة.
أماكن عمل سائقي سيارات الإسعاف: المستشفيات، وفرق الإطفاء، وشركات الإسعاف الخاصة، وخدمات الطوارئ الطبية، وخدمات نقل المرضى غير الطارئة.

- **أنواع سيارات الإسعاف:**



تُصنف سيارات الإسعاف إلى عدة أنواع، بناءً على مستوى معداتها الطبية ونوع الرعاية التي تقدمها. وتشمل هذه الأنواع سيارات إسعاف دعم الحياة الأساسي (BLS)، وسيارات إسعاف دعم الحياة المتقدم (ALS)، وسيارات إسعاف العناية المركزة، وسيارات إسعاف متخصصة لاحتياجات محددة. كما يمكن تصنيف سيارات الإسعاف حسب نوع هيكلها (النوع 1، والنوع 2، والنوع 3).

فيما يلي تفصيل للأنواع المختلفة:

1. حسب مستوى الرعاية:

- سيارات إسعاف دعم الحياة الأساسي (BLS):

تقدم هذه السيارات الرعاية الطبية الأساسية، مثل إعطاء الأكسجين، والعناية الأساسية بالجروح، ومراقبة العلامات الحيوية.

- سيارات إسعاف دعم الحياة المتقدم (ALS):

تُجهز سيارات إسعاف دعم الحياة المتقدم بمعدات طبية وأدوية أكثر تطورًا لتقديم رعاية أكثر شمولًا، بما في ذلك مراقبة القلب، وإزالة الرجفان، وإعطاء الأدوية.

- سيارات إسعاف الرعاية الحرجة:
تُعرف هذه السيارات غالبًا بوحدات العناية المركزة المتنقلة، وهي مجهزة للتعامل مع المرضى المصابين بأمراض خطيرة أو إصابات تتطلب عناية مركزة أثناء النقل، مع معدات مراقبة ودعم حياة متطورة.

٢. حسب نوع الهيكل:

- سيارات الإسعاف من النوع الأول:
تُبنى هذه السيارات على هيكل شاحنة، وغالبًا ما تكون مزودة بمقصورة منفصلة ومقصورة للمريض.
- سيارات الإسعاف من النوع الثاني:
عادةً ما تكون هذه السيارات على شكل شاحنة صغيرة ذات سقف مرتفع، مما يوفر قدرة أفضل على المناورة في المناطق الحضرية.
- سيارات الإسعاف من النوع الثالث:
تُبنى هذه السيارات على هيكل شاحنة صغيرة مع فتحة فاصلة، وتتميز بممر بين المقصورة ومقصورة المريض.

٣. سيارات الإسعاف المتخصصة:

- سيارات الإسعاف الجوي:
هي طائرات (ثابتة الأجنحة أو مروحيات) تُستخدم للنقل السريع لمسافات طويلة أو في المناطق التي يصعب الوصول إليها برًا.
- سيارات إسعاف حديثي الولادة:
مصممة لنقل حديثي الولادة والرضع، وغالبًا ما تكون مزودة بمعدات متخصصة مثل الحاضنات.
- سيارات إسعاف السمنة:
مجهزة للتعامل مع المرضى الذين يعانون من زيادة الوزن أو السمنة، بهياكل معززة ومعدات متخصصة.

- سيارات إسعاف نقل المرضى:
تُركز هذه السيارات على نقل المرضى في الحالات غير الطارئة من وإلى المواعيد أو المرافق الطبية.
- سيارات إسعاف المشرحة/ناقلات الجثث:
تُستخدم لنقل الموتى بأمان واحترام.

By: Haytham Zeidan
https://archive.org/details/@wazefapress

المصادر:

https://www.osha.gov/medical-first-aid/recognition

https://www.healthdirect.gov.au/first-aid

https://www.mediclinic.co.za/en/infohub-corporate/healthy-life/first-aid/first-aid-the-basics.html

https://www.bajajallianz.com/blog/wellness/why-is-first-aid-important.html

https://www.verywellhealth.com/basic-first-aid-procedures-1298578

https://firstaidbylevande.com.ng/rules-of-first-aid-a-guide-to-handling-emergencies/

***
https://www.manatal.com/job-description/first-aid-attendant-job-description

https://jobboard.tnpa.com/career/first-aid-attendant-2/job-descriptions

https://ctccourses.org/help-advice/what-qualifications-do-you-need-for-first-aid/

https://www.jobbank.gc.ca/marketreport/requirements/15773/ca;jsessionid=E0F601850DAEDEA3D91E25FE81C60B26.jobsearch76

https://uk.indeed.com/q-first-aid-qualification-jobs.html

https://www.ziprecruiter.com/e/What-are-the-key-skills-and-qualifications-needed-to-thrive-in-the-First-Aid-position-and-why-are-they-important

***

https://www.indeed.com/career-advice/finding-a-job/how-to-become-ambulance-driver

https://www.manatal.com/job-description/ambulance-driver-job-description

https://hrblade.com/job-descriptions/ambulance-driver

https://jobs.myast.org/career/ambulance-driver-2/job-descriptions

https://www.mightyrecruiter.com/job-descriptions/ambulance-driver/

***

https://ambulancemed.com/classifications-based-on-ambulance-types/

https://zhl.org.in/blog/different-types-ambulances-benefits-associated/

https://medcab.in/blog-detail/What-are-the-Different-Types-of-Ambulances-in-India-and-their-Significance

https://www.lnambulance.com/news_detail/1896425399425748992.html

https://leaderambulance.com/ambulances/

https://medulance.com/blog/types-of-ambulance-in-india/

https://www.avanmobility.com/learning-center/ambulette-vs-ambulance/

https://airambulancenetwork.com/definitions/

https://gml.com.ng/ambulance-services/

https://www.red.health/blogs/advanced-life-support-ambulance-the-lifeline-for-critical-patients-call-us-1800-121-911-911

https://www.goaid.in/common-medical-devices-in-an-ambulance-purpose/

https://medcab.in/blog-detail/Major-Difference-Between-BLS-and-ALS

https://www.red.health/blogs/understanding-different-types-of-ambulance-services

https://www.goaid.in/how-select-best-ambulance-services/

https://www.ambulanciascivera.com/en/types-of-ambulance/

https://www.ambulanciascivera.com/en/servicios-de-ambulancias/ambulances-for-transfers/

https://en.m.wikipedia.org/wiki/Ambulance

https://www.goaid.in/common-medical-devices-in-an-ambulance-purpose/

https://www.primeairambulance.org/blog/

https://lifeline-ems.com/understanding-the-different-types-of-ambulance-services-and-when-to-use-them/

https://ctgmedical.ca/ambulance-types-what-are-my-options/

https://www.goaid.in/can-an-ambulance-transport-a-dead-body/

https://tcsupfitting.com/blog/type-1-vs-type-3-ambulances-key-differences-in-design-function-and-performance/